

MENU' GENNAIO - MATERNA

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1°			Riso in bianco olio e grana  Polpettine di carne in umido Broccoli* all'olio Mousse di frutta	Vellutata di zucca* Pangasio gratinato al forno Pomodori Yogurt 	Pasta bianca al tonno Frittata   Cavolfiori* al forno Frutta di stagione
2°	Pasta alla crudaiola Primo sale  Zucchine* trifolate Frutta di stagione	Risotto alla zucca Burger di cannellini alle erbe Insalata Budino 	Vellutata di carote* Merluzzo in umido Broccoli* all'olio Mousse di frutta	Insalata di cous cous con verdure Bocconcini di pollo agli aromi Piselli all'olio Yogurt 	Pasta bianca ai broccoli* Uova strapazzate   Spinaci* all'olio Frutta di stagione
3°	Risotto al pomodoro Stracchino  Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Pasta alla norma Frittata   Cavolfiori* al forno Frutta di stagione	Vellutata di carote* con crostini Burger di cannellini alle erbe Zucchine* al forno Mousse di frutta	Pizza margherita  Tortino di zucca Broccoli* all'olio Yogurt 	Polenta Spezzatino di tacchino in umido Carote* al forno Frutta di stagione
4°	Pasta al pesto   Mozzarella  Zucchine* al forno Frutta di stagione	Riso in bianco olio e grana  Tortino di legumi Pomodori Yogurt 	Crespelle ricotta e spinaci   Platessa impanata al forno Carote* al forno Mousse di frutta	Passato di verdura* con crostini Wurstel Purè  Torta di mele 	Pasta al ragù Rollè di frittata con formaggio   Broccoli all'olio Frutta di stagione