

MENU' OTTOBRE - MATERNA

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1°	Pasta al pomodoro Ricotta  Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Sformato di carote*, ceci e patate* Piselli* all'olio Frutta di stagione	Riso in bianco olio e grana  Bocconcini di pollo alla pizzaiola Cetrioli Mousse di frutta	Vellutata di zucca* con crostini Crocchette di nasello  Cavolfiori* al forno Yogurt 	Risotto alla parmigiana  Frittata   Broccoli* all'olio Frutta di stagione
2°	Vellutata di carote* con crostini Mozzarella  Zucchine* trifolate Frutta di stagione	Pasta bianca al tonno Ceci al rosmarino Carote julienne Frutta di stagione	Lasagna vegetariana   Burger di merluzzo  Broccoli* all'olio Mousse di frutta	Insalata di riso Bocconcini di pollo agli aromi Pomodori Yogurt 	Pasta al pomodoro e broccoli* Uova strapazzate   Piselli* all'olio Frutta di stagione
3°	Pasta alla norma Caprino  Spinaci all'olio Frutta di stagione	Vellutata zucca* e porri con crostini Merluzzo impanato al forno Pomodori Yogurt 	Crespelle ricotta e spinaci    Arrosto di vitello agli aromi Zucchine* al forno Mousse di frutta	Pizza margherita  Tortino di zucca Broccoli* all'olio Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Rollè di frittata con formaggio   Carote julienne Frutta di stagione
4°	Pasta al pesto di zucchine Primo sale  Erbette* saltate all'olio Frutta di stagione	Pasta fredda pomodorini e basilico Farinata di ceci Carote julienne Frutta di stagione	Chicche al pomodoro   Frittata con zucchine   Piselli* all'olio Mousse di frutta		