


MENU' FEBBRAIO

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
1°	<ul style="list-style-type: none"> - Tagliatelle al pomodoro e basilico ● - Vellutata di cannellini - Ricotta ● - Burger di spinaci ● ● - Carote* al forno - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso alla cantonese ● - Zuppa orientale con verdure - Merluzzo panato in salsa agrodolce ● ● ● <small>(tracce: crostacei, molluschi, soia, sesamo, sedano, senape)</small> - Bocconcini di pollo al limone - Spinaci* al forno - Frutta di stagione - Budino ● 	<ul style="list-style-type: none"> - Ravioli di magro con olio, salvia e pomodorini ● ● - Minestra di cereali con verdure* - Tortino di patate con prosciutto (tacchino) e formaggio ● ● - Torta salata con verdure ● ● - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione - Mousse di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto ricotta e zucchine ● - Vellutata di zucca* - Frittata ● ● - Lenticchie al rosmarino - Fagiolini* al forno - Frutta di stagione - Yogurt ● 	
2°	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca al tonno - Vellutata di zucca* - Primo sale ● - Polpettine di soia con ● ● verdure - Zucchine* trifolate - Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca ● - Minestrone* - Arrosto di lonza agli aromi - Burger di cannellini alle erbe - Carote* al forno - Frutta di stagione - Budino ● 	<ul style="list-style-type: none"> - Pizzoccheri ● - Minestra d'orzo - Merluzzo alla mugnaia ● ● - Verdure ripiene ● ● - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione - Mousse di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata di cous cous - Harira: zuppa di verdure e legumi - Tajine di pollo e verdure - Humus di ceci - Carote, patate e piselli - Frutta di stagione - Yogurt ● 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca ai broccoli* - Passato di verdura* - Uova strapazzate ● ● - Tortino di legumi - Spinaci* all'olio - Frutta di stagione

MENU' FEBBRAIO

LUNEDI'

- Risotto allo zafferano
- Vellutata di carote*

- Stracchino ●
- Tortino di verdure ● ●

- Spinaci all'olio

- Frutta di stagione

MARTEDI'



MERCOLEDI'

- Lasagna vegetariana ● ●
- Minestrone*

- Burger di cannellini alle erbe
- Brie in crosta di verdure ● ●

- Zucchine* al forno

- Frutta di stagione
- Mousse di frutta

GIOVEDI'

- Gnocchi al pomodoro
- Vellutata di zucchine*

- Crocchette di merluzzo ● ●
- Tortino di zucca

- Broccoli* all'olio

- Frutta di stagione
- Yogurt ●

VENERDI'

- Polenta
- Passato di verdura*

- Polpettine di carne in umido ● ●
- Ceci al rosmarino

- Carote* al forno

- Frutta di stagione

3°

4°