

MENU' FEBBRAIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	- Tagliatelle al pomodoro e basilico ● - Vellutata di cannellini - Ricotta ● - Burger di spinaci ●● - Carote* al forno - Frutta di stagione	- Riso alla cantonese ● - Zuppa orientale con verdure - Merluzzo panato in salsa agrodolce ●●● (tracce: crostacei, molluschi, soia, sesamo, sedano, senape) - Bocconcini di pollo al limone - Spinaci* al forno - Frutta di stagione - Budino ●	- Ravioli di magro con olio, salvia e pomodorini ●● - Minestra di cereali con verdure* - Tortino di patate con prosciutto (tacchino) e formaggio ●● - Torta salata con verdure●● - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Risotto ricotta e zucchine● - Vellutata di zucca* - Frittata ●● - Lenticchie al rosmarino - Fagiolini* al forno - Frutta di stagione - Yogurt ●	
2°	- Pasta bianca al tonno - Vellutata di zucca* - Primo sale ● - Polpettine di soia con ●● - Zucchine* trifolate - Frutta di stagione	- Risotto alla zucca ● - Minestrone* - Arrosto di lonza agli aromi - Burger di cannellini alle erbe - Carote* al forno - Frutta di stagione - Budino ●	- Pizzoccheri ● - Minestra d'orzo - Merluzzo alla mugnaia - Verdure ripiene ●● - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Insalata di cous cous - Harira: zuppa di verdure e legumi - Tajine di pollo e verdure - Humus di ceci - Carote, patate e piselli - Frutta di stagione - Yogurt ●	- Pasta bianca ai broccoli* - Passato di verdura* - Uova strapazzate ●● - Tortino di legumi - Spinaci* all'olio - Frutta di stagione

MENU' FEBBRAIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	- Risotto allo zafferano - Vellutata di carote* - Stracchino - Tortino di verdure - Spinaci all'olio - Frutta di stagione		- Pizzoccheri - Minestrone* - Burger di cannellini alle erbe - Brie in crosta di verdure - Zucchine* al forno - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Gnocchi al pomodoro - Vellutata di zucchine* - Crocchette di merluzzo - Tortino di zucca - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione - Yogurt	
4°					