

MENU' MAGGIO



| MILANS | G K O O F | | | | | | | |
|--------|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | <u>LUNEDI'</u> | <u>MARTEDI'</u> | MERCOLEDI' | <u>GIOVEDI'</u> | <u>VENERDI'</u> | | | |
| 1° | Pasta alla ligure: pomodoro e pestoVellutata di cannellini | - Riso saltato con peperoni e salsiccia - Insalata di fagioli e verdure | Ravioli di magro con olio, salvia e pomodorini Vellutata di zucca* | - Pasta melanzana, pomodoro e menta - Insalata farro, feta e verdure - | - Passato di verdura*- Risotto alla milanese | | | |
| | - Fontina / Ricotta - Polpette al sugo | - Fajitas veget <mark>aria</mark> na - Fajitas di car <mark>ne</mark> | - Platessa impanata al forno - Torta salata con verdure | - Polipo alla greca: patate e olive - Souvlaki: spiedini di carne | - Frittata con verdure — — - Lenticchie in umido | | | |
| | - Fagiolini all'olio | - Patate* al forno | - Broccoli* all'olio | Pomodoro, cetrioli e insalata | - Cavolfiori* gratinati al forno | | | |
| | - Frutta di stagione | - Frutta di stagione | - Mousse di frutta | - Frutta di stagione - Yogurt | - Frutta di stagione | | | |
| 2° | - Pasta alla crudaiola - Vellutata di zucca | - Paella di carne, pesce e verdure - Caldo gallego (cime di rapa, patate e fagioli) | - Lasagne vegetariane alla ligure - Vellutata di zucchine | Riso alla cantoneseZuppa orientale con verdure | - Pasta cavolfiori e ricotta- Passato di verdura | | | |
| | EmmentalSpezzatino di vitello al limone | - Tortilla di patate con cipolla - Croquetas di merluzzo | - Vitello tonnato - Ceci al pomodoro | - Straccetti di seppia gratinata - Bocconcini di pollo alle mandorle | - Insalatona uovo, tonno e mozzarella ——————————————————————————————————— | | | |
| | - Zucchine* trifolate | - Pisto manchego (Ratatouille di verdure) | - Broccoli all'olio | - Fagiolini all'olio | - Piselli* all'olio | | | |
| | - Frutta di stagione | - Frutta di stagione - Budino | - Mousse di frutta | Frutta di stagioneYogurt | - Frutta di stagione | | | |



MENU' MAGGIO



| MILANJ | TENDRAL SOMESMAN, STORES | GROUP | | | |
|--------|---|--|--|---|---|
| | <u>LUNEDI'</u> | <u>MARTEDI'</u> | MERCOLEDI' | <u>GIOVEDI'</u> | <u>VENERDI'</u> |
| 3° | - Penne al tonno - Minestra d'orzo | Riso basmati con verdure* e spezieVellutata di ceci con crostini* | - Insalata di riso - Vellutata zucca e porri | - Corn Chowder (zuppa di mais e patate) - Panino con hamburger di carne, | Passato di verdura* Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino agli |
| | StracchinoSalsicce in umidoSpinaci all'olio | - Bocconcini di pollo al curry - Polpettone indiano di verdure* | - Scaloppe alla pizzaiola - Farinata di ceci | - Panino con hamburger di verdure, cheddar, insalata e pomodoro | aromi - Cesar salad con salsa yogurt - Broccoli* all'olio |
| | - Frutta di stagione | - Misto di verdure con spezie- Frutta di stagione- Yogurt | - Zucchine* al forno- Mousse di frutta | - Patatine* al forno - Frutta di stagione - Gelato | - Frutta di stagione |
| 4° | Farfalle zafferano e piselli Minestrone | - Arancini - Insalata siciliana (finocchi, olive, arancia) con crostini | Pasta gratinataVellutata di zucchine* | Insalata di cous cousHarira: zuppa di verdure e legumi | - Pasta al pomodoro - Passato di verdura |
| | Fontina / MozzarellaArista di maiale agli agrumi | Dadolata di pesce spada alla siciliana Parmigiana di melanzane | Frittata con ricotta e zucchine Insalata di ceci, pomodorini, cipolla, basilico e sedano | - Tajine di pollo e verdure - Humusi di ceci | Filetto di platessa limone e basilicoPolpette di verdure |
| | - Erbette* saltate all'olio | - Caponata | - Cavolfiori all'olio | - Carote, patate e piselli | - Zucchine* al forno |
| | - Frutta di stagione | - Frutta di stagione - Gelato | - Mousse di frutta | - Frutta di stagione - Yogurt | - Frutta di stagione |