

# MENU' OTTOBRE

|    | LUNEDI'                                                                                                                                                                                                                         | MARTEDI'                                                                                                                                                                                                                                                   | MERCOLEDI'                                                                                                                                                                                                                                                                                       | GIOVEDI'                                                                                                                                                                                                                                                    | VENERDI'                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>- Vellutata di cannellini</li> <li>- Ricotta</li> <li>- Polpette al sugo</li> <li>- Fagiolini* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto di broccoli</li> <li>- Vellutata di zucchine</li> <li>- Cosce di pollo al forno</li> <li>- Sformato di carote, ceci e patate</li> <li>- Piselli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ravioli di magro con olio, salvia e pomodorini</li> <li>- Minestra di cereali</li> <li>- Scaloppine alla pizzaiola</li> <li>- Torta salata con verdure</li> <li>- Carote* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Mousse di frutta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata farro e verdure</li> <li>- Vellutata di zucca*</li> <li>- Crocchette di nasello</li> <li>- Ceci con pomodorini</li> <li>- Cavolfiori* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Yogurt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Passato di verdura*</li> <li>- Frittata con verdure</li> <li>- Insalata di fagioli e verdure</li> <li>- Broccoli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul> |
| 2° | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla crudaiola</li> <li>- Vellutata di carote*</li> <li>- Mozzarella</li> <li>- Tortino di zucca</li> <li>- Zucchine* trifolate</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spaghetti al tonno e prezzemolo</li> <li>- Minestra di legumi</li> <li>- Tortilla di patate con cipolla</li> <li>- Zucchine ripiene</li> <li>- Carote* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne vegetariane</li> <li>- Minestra d'orzo</li> <li>- Burger di merluzzo</li> <li>- Ceci al rosmarino</li> <li>- Broccoli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Mousse di frutta</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di riso</li> <li>- Vellutata di zucchine*</li> <li>- Pollo al curry</li> <li>- Polpettone vegetariano</li> <li>- Erbette* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Yogurt</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta pomodoro e broccoli*</li> <li>- Passato di verdura*</li> <li>- Uova strapazzate</li> <li>- Farinata di ceci</li> <li>- Piselli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>                |

# MENU' OTTOBRE

|    | <u>LUNEDI'</u>                                                                                                                                                                                                                         | <u>MARTEDI'</u>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <u>MERCOLEDI'</u>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <u>GIOVEDI'</u>                                                                                                                                                                                                             | <u>VENERDI'</u>                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3° | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penne alla norma</li> <li>- Minestra d'orzo</li> <li>- Caprino ●</li> <li>- Polpettine di soia con verdure ● ●</li> <li>- Spinaci all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di cerali con verdure</li> <li>- Vellutata zucca* e porri</li> <li>- Merluzzo impanato al forno</li> <li>- Torta salata con zucchine ● ●</li> <li>- Cavolfiori* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Yogurt ●</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crespelle ricotta e spinaci ● ● ●</li> <li>- Minestrone*</li> <li>- Arrosto di vitello agli aromi</li> <li>- Brie in crosta di verdure ● ●</li> <li>- Zucchine* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Mousse di frutta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza margherita ●</li> <li>- Vellutata di zucchine*</li> <li>- Affettato misto</li> <li>- Tortino di zucca</li> <li>- Broccoli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto al pomodoro</li> <li>- Passato di verdure*</li> <li>- Rollè di frittata con formaggio ● ●</li> <li>- Insalata di ceci, pomodorini, basilico e sedano</li> <li>- Carote* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul> |
| 4° | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto di zucchine</li> <li>- Crema di legumi</li> <li>- Primo sale ●</li> <li>- Burger vegetariani ● ●</li> <li>- Erbette* saltate all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta fredda pomodorini, primo sale e basilico ●</li> <li>- Vellutata di carote*</li> <li>- Filetto di pangasio in umido</li> <li>- Tortino di verdure ● ●</li> <li>- Fagiolini* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chicche al pomodoro ● ●</li> <li>- Minestra cereali e verdure</li> <li>- Frittata con zucchine ● ●</li> <li>- Polpette di tonno ● ●</li> <li>- Piselli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Mousse di frutta</li> </ul>         |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |