LYCÉE STENDHAL MILAN

LATTICINI E DERIVATI / PRODUITS LAITIERS ET DERIVES

FRUTTA A GUSCIO / FRUITS A COQUE

UOVA E DERIVATI / OEUFS ET DERIVES

MENU' OTTOBRE

COMPASS GROUP

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	- Pasta al pomodoro e basilico - Minestrone*	- Insalata di riso - Vellutata di zucca*	- Ravioli di magro con burro e salvia - Minestra d'orzo	- Pasta al pesto di broccoli* - Vellutata di zucchine*	- Risotto allo zafferano - Passato di verdura*
	- Primo sale - Polpette al sugo	- Cosce di pollo al forno - Fagioli saltati con verdure	- Burger vegetariani con scamorza - Lenticchie in umido	- Polpo con patate - Tortino di zucca	- Frittata con formaggio - Brie in crosta con verdure
	- Carote* al forno	- Broccoli* all'olio	- Piselli* all'olio	- Cavolfiori* al forno	- Fagiolini* all'olio
	- Frutta di stagione	- Frutta di stagione - Yogurt	- Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Frutta di stagione - Budino	- Frutta di stagione
2°	- Gnocchi al pomodoro - Vellutata di carote*	- Risotto alla zucca - Minestra di legumi	- Lasagne vegetariane - Minestra lenticchie	**MENU' ARABO** - Insalata di cous cous con verdure - Harira: zuppa di verdure e legumi	- Pasta al ragù - Passato di verdura*
	- Mozzarella - Polpettine di **soia**	- Merluzzo gratinato al forno - Fagioli in umido	- Arista di maiale al forno - Zucchine ripiene	- Hummus di ceci - Tajine di pollo e verdure	- Rollè di frittata con formaggio - Lenticchie al rosmarino
	- Zucchine* trifolate	- Spinaci* al forno	- Melanzane al sugo*	- Patate al forno*	- Cavolfiori* all'olio
	- Frutta di stagione	- Frutta di stagione - Yogurt	- Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Frutta di stagione - Budino	- Frutta di stagione

Internal

LYCÉE STENDHAL MILANO

LATTICINI E DERIVATI / PRODUITS LAITIER8S ET DERIVES

FRUTTA A GUSCIO / FRUITS A COQUE

UOVA E DERIVATI / OEUFS ET DERIVES

MENU' OTTOBRE

COMPASS GROUP

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	- Risotto al pomodoro - Minestra d'orzo - Ricotta - Ceci al rosmarino - Fagiolini e patate* al forno - Frutta di stagione	- Polenta - Vellutata di patate e porri* - Spezzatino di manzo in umido - Legumi misti in umido - Piselli* all'olio - Frutta di stagione - Yogurt	- Pasta al pesto - Minestrone* - Frittata con aromi - Sfoglia con verdure - Zucchine* al forno - Frutta di stagione - Mousse di frutta	**LA SEMAINE DU GOÛT - ORANGE** - Risotto rosso e miglio con curcuma e zucca - Minestra di lenticchie rosse* - Trota salmonata con aromi - Pannocchia al forno - Carotine baby* al forno - Melone e pompelmo	- Pasta alla norma - Vellutata di zucchine* - Cotoletta impanata di pollo - Tortino di legumi - Spinaci* al forno - Frutta di stagione
4°	- Pasta pomodoro e ricotta - Crema di legumi - Provolone dolce - Gateau di patate con tacchino - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione		- Risotto alla parmigiana - Passato di verdura* - Uova strapazzate - Brie in crosta con verdure - Fagiolini* all'olio - Frutta di stagione - Mousse di frutta		