

# MENU' SETTEMBRE

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
<b>1°</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>- Vellutata di cannellini</li> <li>- Ricotta ●</li> <li>- Polpette al sugo ●●</li> <li>- Fagiolini* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ravioli di magro con olio, salvia e pomodorini ●●</li> <li>- Minestra di cereali</li> <li>- Scaloppine alla pizzaiola</li> <li>- Torta salata con verdure ●●</li> <li>- Carote* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Mousse di frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata farro e verdure</li> <li>- Vellutata di zucca*</li> <li>- Crocchette di pesce ●●</li> <li>- Ceci con pomodorini</li> <li>- Broccoli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla milanese ●</li> <li>- Passato di verdura*</li> <li>- Frittata con verdure ●●</li> <li>- Insalata di fagioli e verdure</li> <li>- Cavolfiori* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>
<b>2°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla crudaiola</li> <li>- Vellutata di carote*</li> <li>- Mozzarella ●</li> <li>- Tortino di zucca</li> <li>- Zucchine* trifolate</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spaghetti al tonno e prezzemolo</li> <li>- Minestra di legumi</li> <li>- Tortilla di patate con cipolla ●</li> <li>- Zucchine ripiene ●●</li> <li>- Carote* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne vegetariane ●●</li> <li>- Minestra d'orzo</li> <li>- Hamburger di merluzzo ●●</li> <li>- Ceci al rosmarino</li> <li>- Broccoli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Mousse di frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di riso</li> <li>- Vellutata di zucchine*</li> <li>- Pollo al curry</li> <li>- Polpettone vegetariano ●●</li> <li>- Erbette* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Yogurt ●</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta pomodoro e broccoli*</li> <li>- Passato di verdura*</li> <li>- Uova strapazzate ●●</li> <li>- Farinata di ceci</li> <li>- Piselli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>

# MENU' SETTEMBRE

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
<b>3°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penne alla norma</li> <li>- Minestra d'orzo</li> <li>- Caprino ●</li> <li>- Polpettine di soia con verdure ● ●</li> <li>- Spinaci all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insalata di cereali con verdure</li> <li>- Minestrone*</li> <li>- Merluzzo impanato al forno</li> <li>- Torta salata con zucchine ● ●</li> <li>- Cavolfiori* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Yogurt ●</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crespelle ricotta e spinaci ● ●</li> <li>- Vellutata zucca* e porri</li> <li>- Arrosto di vitello agli aromi</li> <li>- Brie in crosta di verdure ● ●</li> <li>- Zucchine* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Mousse di frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza margherita ●</li> <li>- Vellutata di zucchine*</li> <li>- Affettato misto</li> <li>- Tortino di zucca</li> <li>- Broccoli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto al pomodoro</li> <li>- Passato di verdure*</li> <li>- Rollè di frittata con formaggio ● ●</li> <li>- Insalata di ceci, pomodorini, basilico e sedano</li> <li>- Carote* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>
<b>4°</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto di zucchine ●</li> <li>- Minestrone</li> <li>- Primo sale ●</li> <li>- Burger vegetariani ● ●</li> <li>- Erbette* saltate all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta fredda pomodorini, primo sale e basilico ●</li> <li>- Vellutata di carote*</li> <li>- Filetto di pangasio in umido</li> <li>- Tortino di verdure ● ●</li> <li>- Fagiolini* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chicche al pomodoro</li> <li>- Minestra cereali e verdure</li> <li>- Frittata con zucchine ● ●</li> <li>- Polpette di tonno ● ●</li> <li>- Piselli* all'olio</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Mousse di frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto saltato alle verdure</li> <li>- Vellutata di zucchine*</li> <li>- Cotoletta di pollo impanata</li> <li>- Torta salata ricotta e spinaci ● ●</li> <li>- Carote* al forno</li> <li>- Frutta di stagione</li> <li>- Yogurt ●</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù</li> <li>- Passato di verdura*</li> <li>- Parmigiana di melanzana ●</li> <li>- Farinata di ceci</li> <li>- Zucchine al forno*</li> <li>- Frutta di stagione</li> </ul>