

MENU' SETTEMBRE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°			- Pasta al pomodoro - Zuppa di legumi - Arrosto di lonza con aromi - Insalata di fagioli in umido - Erbette* all'olio - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Insalata farro, mozzarella e verdure - Vellutata di carote* - Merluzzo gratinato - Torta salata zucchine e ricotta - Fagiolini* all'olio - Frutta di stagione - Yogurt	- Pasta al pesto con pomodorini - Passato di verdura* - Frittata - Insalata di ceci e verdure julienne - Cavolfiori* al forno - Frutta di stagione
2°	- Pasta fredda tonno e basilico - Vellutata di patate e porri* - Primo sale - Polpette di <u>soia</u> e verdure al sugo - Carotine baby* al forno - Frutta di stagione	- Insalata di riso - Vellutata di zucca* - Tortilla di patate con cipolla - Insalata di ceci e pomodorini - Zucchine* trifolate - Frutta di stagione - Yogurt	- Ravioli di magro con salvia pomodorini - Minestra d'orzo - Burger di fagioli - Brie in crosta con verdure - Piselli* all'olio - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Pizza margherita - Vellutata di zucchine* - Affettato misto - Tortino di zucca - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione - Budino	- Gnocchi al pomodoro - Passato di verdura* - Merluzzo in umido - Lenticchie in umido - Spinaci* all'olio - Frutta di stagione

MENU' SETTEMBRE

	<u>LUNEDI'</u>	<u>MARTEDI'</u>	<u>MERCOLEDI'</u>	<u>GIOVEDI'</u>	<u>VENERDI'</u>
3°	- Pasta alla norma - Minestra di cereali e verdure - Mozzarella ● - Sformato di carote ● ● - Patate* e fagiolini* all'olio - Frutta di stagione	- Cous cous con verdure e legumi - Vellutata di patate e porri* - Insalata di mais, ceci e tonno - Burger vegetariani ● ● - Cavolfiori* al forno - Frutta di stagione - Yogurt ●	- Gnocchi alla romana ● - Minestra di legumi - Vitello tonnato ● - Brie in crosta di verdure ● - Zucchine* al forno - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Insalata di farro con verdure - Vellutata di ceci* - Insalata di pollo - Farinata di ceci - Carotine baby* al forno - Frutta di stagione - Budino ●	- Spaghetti al ragù di pesce - Passato di verdura* - Rollè di frittata con formaggio ● ● - Insalata di fagioli e verdure - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione
4°	- Riso alla cantonese ● ● - Minestrone* - Stracchino ● - Tortino ceci, zucca e asiago ● ● - Piselli* all'olio - Frutta di stagione	- Spaghetti all'olio con pomodorini - Vellutata di carote* - Arrosto di tacchino con mais e pomodorini - Polpettone vegetariano ● ● - Erbette* saltate all'olio - Frutta di stagione - Yogurt ●	- Crespelle ricotta e spinaci ● ● - Minestra di legumi - Ceci al rosmarino - Zucchine ripiene ● ● - Melanzane al sugo - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Pasta fredda pomodorini, primo sale e basilico ● - Vellutata di fagioli cannellini - Uova strapazzate ● ● - Torta salata con zucchini ● ● - Misto di verdure* al forno - Frutta di stagione - Budino ●	- Riso alla parmigiana ● - Passato di verdura* - Burger di merluzzo ● ● - Lenticchie in umido - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione