# PROTOLLO SANITARIO EDUCAZIONE FISICA 2020-21

- Arrivo davanti alla palestra: All'inizio del corso, attendere nel cortile con la mascherina, rispettando le distanze (marcatura) davanti al punto di riferimento assegnato alla classe.

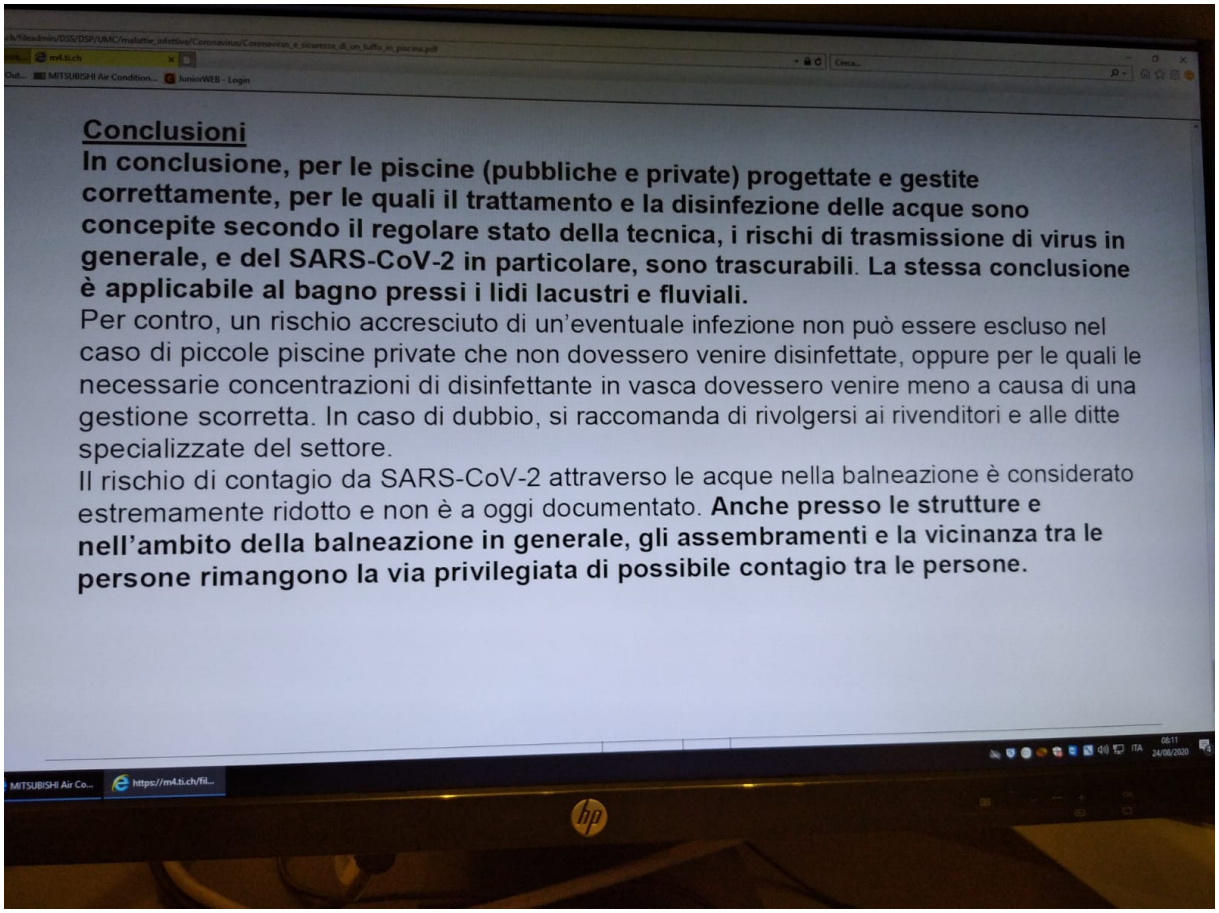
È l'insegnante che autorizza l'ingresso degli studenti uno ad uno per evitare l'incrocio degli studenti (fine delle lezioni per alcuni e inizio lezioni per altri).

Lavaggio delle mani obbligatorio con gel idroalcolico all'ingresso della palestra.

Alla fine del corso, l'uscita si effettua da una porta differente da quella di ingresso (dall'altra estremità del corridoio degli spogliatoi). Lavaggio delle mani prima di uscire con la colonna che eroga gel idroalcolico.

- Gli spogliatoi: gli studenti entrano negli spogliatoi con la mascherina. Gli appendiabiti sono contrassegnati da 1 a 15 nei 4 spogliatoi. Ad ogni studente viene assegnato un numero per l'anno intero.

- Nella palestra : gli alunni si siedono di fronte al loro numero su una panchina o su uno step .

- È meglio posizionare il proprio asciugamano su di ess per sedersi. Indossano la mascherina durante l'appello e durante le istruzioni e la rimuovono solo per lavorare. La posano sulla panchina in un sacchetto per congelatore con il nome impresso sopra.
- Gli studenti non potranno andare negli spogliatoi a bere, quindi è importante portare la propria bottiglia d'acqua con il nome segnato per evitare ogni rischio di confusione e contaminazione.
- - L'autobus: gli alunni indossano la mascherna durante il viaggio a piedi e sull'autobus. Un solo studente per 2 posti (autobus da 54 posti)
- - Atletica: le distanze devono essere rispettate tra gli studenti durante la marcia (5 m davanti e dietro) e 2 m di lato e 10 m durante la corsa.
- - Badminton / Ping Pong: Uso di una racchetta e un volano o una palla disinfettata e identificata (numero su racchette e palline, volani) per tutta la sessione. Gli allievi disinfettano l'attrezzatura utilizzata al termine delle lezioni in presenza del docente.

- Nuoto: è previsto il distanziamento negli spogliatoi (1 armadietto libero, 1 armadietto chiuso). Gli alunni si cambiano con la mascherina e la mantengono fino alla doccia (sacchetto per freezer). Si rimettono la mascherina per arrivare al bordo della piscina, la tolgono prima di entrare in acqua e la lasciano nel sacchetto del freezer sull'attaccapanni.
- Nelle corsie è consentito a 7 studenti di nuotare contemporaneamente. 4 corsie sono riservate al Lycée Stendhal.
- Lo stesso protocollo dell'ingresso va applicato per l'uscita dalla piscina.