

## PROTOCOLLO SANITARIO E.P.S. – EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA 2021-22

- In zona bianca, indossare una mascherina per l'attività fisica a scuola non è più obbligatorio se si rispetta la distanza sociale di 2 metri.

- Lo stesso vale in ambienti chiusi se c'è una ventilazione sufficiente.

- Durante le lezioni di educazione fisica nel cortile della scuola, nella palestra, nello stadio o all'aperto:

o Durante le istruzioni, gli alunni indossano le loro maschere;

o Durante l'attività sportiva, gli alunni si tolgono la maschera e la tengono intorno al gomito.

- **Arrivo davanti alla palestra:** All'inizio della lezione, attendere nel cortile con la maschera, rispettando le distanze davanti al marcatore assegnato alla classe.

L'insegnante autorizza l'ingresso degli studenti uno per uno per evitare di incrociarsi (fine della classe per alcuni e inizio della classe per altri).

Il lavaggio delle mani con gel idroalcolico o sapone è obbligatorio all'entrata e all'uscita dalla palestra.

- **Spogliatoi:** gli studenti entrano negli spogliatoi con una maschera. Per favorire la distanza, gli appendiabiti sono contrassegnati da 1 a 15 nei 4 spogliatoi.

Gli alunni non potranno andare negli spogliatoi per prendere da bere, quindi è importante portare la propria bottiglia d'acqua con il proprio nome segnato sopra per evitare qualsiasi rischio di confusione e contaminazione.

- **L'autobus:** gli alunni tengono le maschere durante la passeggiata e sull'autobus. Solo uno studente ogni 2 posti (autobus con 54 posti).

- **Badminton/Ping-pong :** Uso di una racchetta numerata e di un volano o di una palla disinfettati e identificati per tutta la durata della sessione. Gli alunni devono disinfettare l'attrezzatura usata alla fine delle lezioni in presenza dell'insegnante.

- **Nuoto:** Tutte le lezioni di nuoto avranno luogo prima dei 12 anni per tutti gli studenti. Gli spogliatoi saranno separati (1 armadietto libero, 1 armadietto chiuso). Gli alunni si cambiano con la maschera e la tengono addosso fino alla doccia (sacchetto del freezer). Rimettono la maschera per andare al bordo della piscina, la tolgono prima di entrare in acqua e la lasciano nel sacchetto del congelatore sull'attaccapanni.

Nelle corsie 7 studenti possono nuotare contemporaneamente. 3 o 4 corsie a seconda del numero di studenti sono riservate alla scuola Stendhal.

Lo stesso protocollo dell'entrata deve essere applicato per l'uscita della piscina.