



MENU' MARZO

12a settimana	LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21 मंगलवार	MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23	VENERDÌ 24
PRIMI	Pasta alla crudaiola	Vellutata di lenticchie con crostini	Riso e prezzemolo in brodo	Pasta all'amatriciana	Vellutata zucca* porri con crostini
	Crema di carote*	Riso basmati con verdure* e spezie	Farrotto cremoso con asiago e piselli	Passato di verdure* con crostini	Ravioli di magro olio e salvia
SECONDI	Stracchino	Bocconcini di pollo al curry	Filetto di platessa* panata (disponibile alternativa senza uovo)	Uova strapazzate	Cosce di pollo al forno
	Arrosto di tacchino con funghi*	Crocchette indiane di verdure*	Lenticchie al rosmarino	Scaloppine di maiale al limone	Brie in crosta alle verdure*
CONTORNI	Spinaci*	Ratatouille di verdure all'indiana	Pure* (disponibile alternativa senza latte)	Carote* al forno	Finocchi al forno
DESSERT-FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Yogurt (disponibile alternativa senza lattosio o dessert senza latticini)	Mousse di frutta		Crostatina (disponibile alternativa senza latte e frutta guscio)
TUTTI I GIORNI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Formaggio
	Crudité di verdura	Crudité di verdura	Crudité di verdura	Crudité di verdura	Crudité di verdura