



MENU' MARZO

13a settimana	LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28 Martes	MERCOLEDÌ 29	GIOVEDÌ 30	VENERDÌ 31
PRIMI	Pasta al pesto di zucchine (disponibile alternativa senza frutta a guscio)	Paella di carne, pesce e verdure	Vellutata di zucca* e porri con crostini	Pizza margherita (disponibile senza latte)	Vellutata di piselli* con crostini
	Crema di lenticchie	Caldo gallego (cime di rapa, patate e fagioli)	Risotto zucchine e zafferano	Vellutata di verdure*	Cous cous di verdure
SECONDI	Fontina / Ricotta	Croquetas di merluzzo	Vitello tonnato	Affettato misto	Cosce di pollo al forno
	Salsiccia al forno	Tortilla di patate con cipolla	Verdure ripiene con formaggio	Ceci al rosmarino	Torta salata con verdure
CONTORNI	Spinaci*	Pisto manchego (Ratatouille di verdure*)	Cavolfiori* all'olio	Piselli* con cipolla	Patatine al forno
DESSERT-FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Budino alla vaniglia (disponibile alternativa senza latticini)	Mousse di frutta		Yogurt (disponibile alternativa senza lattosio o dessert senza latticini)
TUTTI I GIORNI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Formaggio
	Crudité di verdura	Crudité di verdura	Crudité di verdura	Crudité di verdura	Crudité di verdura