



## MENU' MAGGIO

21a settimana	LUNEDÌ 22	MARTEDÌ 23 Martes	MERCOLEDÌ 24	GIOVEDÌ 25	VENERDÌ 26
PRIMI	Crema di carote* con crostini	Paella di carne, pesce e verdure	Insalata di farro con uova sode e tonno (disponibile alternativa senza uovo)	Harira: zuppa di verdure e legumi	Pasta pomodoro e stracchino
			●		●
	Pasta alla crudaiola	Caldo gallego (cime di rapa, patate e fagioli)	Riso e prezzemolo in brodo	Insalata di cous cous	Minestrone di verdure*
SECONDI	Stracchino	Tortilla di patate con cipolla	Filetto di platessa* panata	Humus di ceci con piadina	Uova strapazzate
	●	●			●
	Arrosto di tacchino al forno con pomodorini, rucola e mais (piatto freddo)	Croquetas di merluzzo	Fagioli, quartirolo, pomodorini e mais (disponibile alternativa senza latticini)	Agnello candito alle spezie	Scaloppine di maiale al limone
			●		●
CONTORNI	Spinaci*	Pisto manchego (Ratatouille di verdure*)	Pure* (disponibile alternativa senza latte)	Carote, patate e piselli	Broccoli* all'olio
			●		
DESSERT-FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Creme caramel (disponibile alternativa senza latticini)	Mousse di frutta	Yogurt (disponibile alternativa senza latticini)	
		●		●	
TUTTI I GIORNI	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco
	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco	Riso in bianco
	● Formaggio	● Formaggio	● Formaggio	● Formaggio	● Formaggio
	Cruditè di verdura	Cruditè di verdura	Cruditè di verdura	Cruditè di verdura	Cruditè di verdura