LYCÉE MILAN STENDHAL

LATTICINI E DERIVATI / PRODUITS LAITIERS ET DERIVES

FRUTTA A GUSCIO / FRUITS A COQUE

UOVA E DERIVATI / OEUFS ET DERIVES

MENU' NOVEMBRE

COMPASS GROUP

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	- Spaghetti al pomodoro e basilico - Minestrone*	- Risotto crema di zucchine e stracchino - Vellutata di zucca*	- Ravioli di magro con burro e salvia - Minestra d'orzo	- Pasta al pesto di broccoli* - Vellutata di zucchine*	- Risotto allo zafferano - Passato di verdura*
	- Ricotta - Polpette al sugo	- Cosce di pollo al forno - Fagioli saltati con verdure	- Burger vegetariani con scamorza - Lenticchie in umido	- Merluzzo gratinato al forno - Tortino di zucca	- Frittata con formaggio - Brie in crosta con verdure
	- Zucchine* al forno	- Broccoli* all'olio	- Piselli* all'olio	- Cavolfiori* al forno	- Fagiolini* all'olio
	- Frutta di stagione	- Frutta di stagione - Yogurt	- Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Frutta di stagione - Budino	- Frutta di stagione
2°	- Gnocchi al pomodoro - Vellutata di carote*	- Risotto alla zucca - Minestra di legumi	- Lasagne vegetariane - Minestra lenticchie	**MENU' ARABO** - Insalata di cous cous con verdure - Harira: zuppa di verdure e legumi	- Pasta al ragù - Passato di verdura*
	- Mozzarella - Polpettine di **soia**	- Merluzzo in umido - Fagioli in umido	- Arista di maiale al forno - Zucchine ripiene	- Hummus di ceci - Tajine di pollo e verdure	- Rollè di frittata con formaggio - Lenticchie al rosmarino
	- Carote* trifolate al forno	- Spinaci* al forno	- Melanzane al sugo*	- Patate al forno*	- Cavolfiori* all'olio
	- Frutta di stagione	- Frutta di stagione - Yogurt	- Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Frutta di stagione - Budino	- Frutta di stagione

Internal

LYCÉE STENDHAL MILAN

LATTICINI E DERIVATI / PRODUITS LAITIER8S ET DERIVES

FRUTTA A GUSCIO / FRUITS A COQUE

UOVA E DERIVATI / OEUFS ET DERIVES

MENU' NOVEMBRE

COMPASS GROUP

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3°	- Risotto al pomodoro - Minestra d'orzo - Asiago - Ceci al rosmarino - Fagiolini e patate* al forno - Frutta di stagione	- Spaghetti al pesto - Minestrone* - Frittata con aromi - Tortino di lenticchie - Carotine* baby all'olio - Frutta di stagione - Yogurt	- Pasta gratinata al forno - Passato di verdure* - Filetto di passera agli agrumi - Sfoglia con verdure - Zucchine* al forno - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Pizza margherita - Vellutata di zucchine* - Affettato misto - Tortino di zucca - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione	- Polenta - Vellutata di patate e porri* - Brasato di manzo in umido - Legumi misti in umido - Piselli* all'olio - Frutta di stagione
4°	- Pasta pomodoro e ricotta - Crema di legumi - Provolone dolce - Gateau di patate con tacchino - Broccoli* all'olio - Frutta di stagione	- Risotto alla parmigiana - Vellutata di zucchine* - Pollo in salsa BBQ - Tortino di legumi - Spinaci* al forno - Frutta di stagione - Yogurt	- Gnocchi alla romana - Passato di verdura* - Uova strapazzate - Brie in crosta con verdure - Fagiolini* all'olio - Frutta di stagione - Mousse di frutta	- Spatzle al pomodoro - Zuppa di crauti - Wurstel - Fleischbällchen: polpette di zucca, zucchine e formaggio - Purè di patate - Frutta di stagione - Torta di mele	- Pasta alla norma - Vellutata di zucchine* - Straccetti di totano panati - Ceci al pomodoro - Cavolfiori* al forno - Frutta di stagione

Internal